

**Rudolf Obrecht  
Persönlichkeits-Training**



Kasernenstrasse 43  
CH-9100 Herisau

**Kurzorientierung  
Persönlichkeits-Training**

**Weshalb ein Persönlichkeits-Training**

Die Menschen, die bis jetzt erfolgreich an unserem Persönlichkeits-Training mitgemacht haben, könnte man in drei Gruppen einteilen:

1. Männer und Frauen, deren bisheriges Leben erfolgreich ablief und soweit gut funktioniert hat. Sie erwarten jedoch vom Leben mehr als nur Erfolg. Vor allem möchten Sie Ihr eigenes Leben leben.
2. Männer und Frauen, die in einer privaten oder beruflichen Krise stecken. Anstatt zu resignieren, betrachten sie diese Situation als Herausforderung, eine Lösung zu suchen.
3. Menschen, die spüren, dass in ihnen noch mehr schlummert. Sie möchten mit sich selber weiter kommen, stärker, sicherer, nicht nur äusserlich erfolgreicher, sondern im Innern glücklicher werden.

Ein Persönlichkeits-Training, das diese Ziele erreichen will, beschränkt sich nicht auf irgendwelche Theorien, psychologische Tips und Tricks.

Unser Persönlichkeits-Training konzentriert sich auf die Persönlichkeit jedes einzelnen Teilnehmers. Seine Wünsche, Erwartungen und Ziele bilden den Ausgangspunkt. Ziel ist das Erarbeiten individueller Lösungen für jeden Teilnehmer.

Für alle Aufgaben, die uns im Beruf oder im Privatleben gestellt werden gibt es Lösungen, Sie liegen in uns selber. Wer den Mut hat, diese Lösungen zu suchen und die schöpferische Kraft im eigenen Innern zu entdecken und in die Tat umzusetzen, geht gestärkt, vertrauensvoll und mit Freude seinen eigenen Weg in die Zukunft.

**Für wen ist das Training geeignet?**

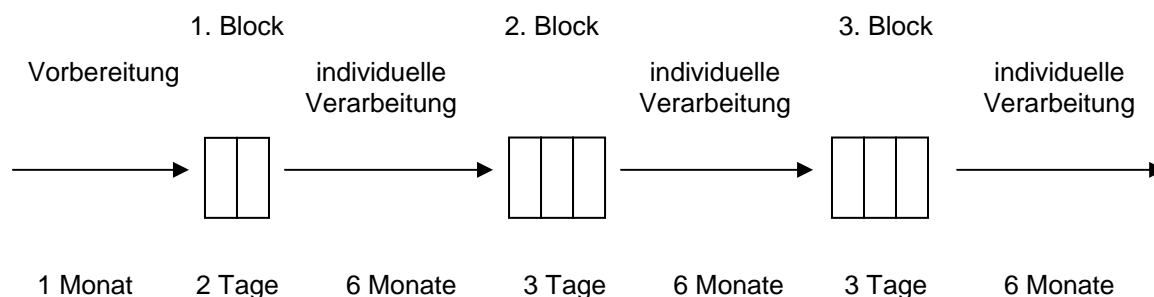
- Für Menschen, die ihr eigenes Leben aktiv gestalten wollen.
- Für Menschen, die bereit sind an sich selber zu arbeiten, sich selber zu verändern.
- Für Menschen, die in den Aufgaben, die ihnen das Leben stellt nicht eine Schikane, sondern eine Herausforderung erblicken zum persönlichen Wachstum.

## Was bringt das Training?

Die Erfahrung lehrt, dass wir selten mehr erhalten als wir erwarten. Das gilt auch für das Persönlichkeits-Training. Die Teilnehmer entscheiden, welche Ziele erreicht oder welche Probleme mit dem Persönlichkeits-Training gelöst werden sollen.

Für diese Erwartungen werden im Persönlichkeits-Training die individuellen Lösungen gesucht und anschliessend im täglichen Leben realisiert.

## Ablauf und Aufbau des Trainings



### 1. Vorbereitung

Jeder Teilnehmer bereitet sich anhand schriftlicher Instruktionen vor und stimmt sich individuell auf das Persönlichkeits-Training ein.

### 2. Erster Trainingsblock

2 Tage

Anschliessend lässt man während ca. 6 Monaten das Trainingserlebnis auf sich wirken. Dabei kann sich jeder Teilnehmer nach Bedarf mit dem Leiter des Trainings persönlich oder telefonisch besprechen.

### 3. Zweiter Trainingsblock

3 Tage

Anschliessend werden während ca. 6 Monaten die neuen Erfahrungen des Trainings verarbeitet. Der Dialog zwischen dem Trainingsleiter und dem Teilnehmer wird nach individuellen Wünschen fortgesetzt.

### 4. Dritter Trainingsblock

3 Tage

Auch nach Abschluss der 3. Etappe steht der Trainingsleiter für Gespräche zur Verfügung.

Um den Erfolg aller Teilnehmer sicherzustellen, müssen gewisse Regeln des Trainings befolgt werden: Anwesenheit während der ganzen Dauer des Trainings (auch abends). Keine berufliche Beschäftigung oder Ablenkung, kein Alkohol, vor allem aber kollegiales Teamwork.

## Persönlichkeits-Training - eine Vertrauenssache

Der Erfolg des Trainings hängt zu einem grossen Teil vom Vertrauensverhältnis zwischen dem Teilnehmer und dem Trainer ab. Die Praxis hat gezeigt, dass es für die Teilnehmer sinnvoll ist, erst einmal beim 1. Trainingsblock mitzumachen. Nur wenn seine individuellen Erwartungen erfüllt werden, meldet er sich für den nächsten Trainingsblock an. Wer von den gebotenen Leistungen schwer enttäuscht ist, kann das einbezahlte Honorar zurückverlangen.

## Wer leitet das Persönlichkeits-Training?

Rudolf Obrecht, geboren 1939. Von 1960 bis 1964 betriebswirtschaftliches Studium an der Universität Bern. Von 1964 bis 1979 Geschäftsführer eines Produktionsbetriebes, von 1979 bis 1985 als Trainer in der Management-Weiterbildung tätig.

Januar 1986 Sprung in die Selbständigkeit. Die Erfahrung hat gezeigt, dass das grösste Kapital des Menschen - die **eigene Persönlichkeit** - mit den überlieferten „Patentrezepten“ nicht genügend ausgeschöpft wird. Dies führte zum Aufbau und Ausbau eines eigenen **Persönlichkeits-Trainings**. Die bisherige Erfahrung mit dem Persönlichkeits-Training zeigt, dass die Neugründung einem Bedürfnis entspricht.

Alle Trainings werden gemeinsam mit der Ehefrau von Herrn Obrecht, Frau **Elisabeth Obrecht**, geb. 1939 durchgeführt.

## Kosten

1. Trainingsblock (2 Tage)	sFr.	1'000.--	(Euro	715.--)*
2. Trainingsblock (3 Tage)	sFr.	1'500.--	(Euro	1'070.--)*
3. Trainingsblock (3 Tage)	sFr.	1'500.--	(Euro	1'070.--)*

Die persönliche und telefonische Beratung zwischen den Trainingsblöcken und auch nach dem Dreier-Zyklus ist im Honorar inbegriffen.

Im Preis sind sämtliche Unterlagen und alle Pausengetränke der acht Trainingstage eingeschlossen. Die Spesen für Verpflegung und Unterkunft gehen zu Lasten der Teilnehmer, welche von günstigen Spezialkonditionen profitieren.

\*) Kursanpassungen an den Schweizerfranken vorbehalten.